

### Hygienekonzept TSV Gronau Volleyball

- bei coronaverdächtigen Symptomen wie Husten und Fieber zu Hause bleiben; dies gilt auch bei Vorliegen von Symptomen bei Personen im gleichen Haushalt!
- körperliche Begrüßungsrituale (z. B. Hände schütteln/Umarmungen) sind zu unterlassen
- Abstand halten (1,5 m) und wenn möglich kontaktfreier Umgang (kein Abklatschen)
- die maximale Teilnehmerzahl im Training ist grundsätzlich auf 20 Personen beschränkt (ab 14.09.2020 gilt das nicht für Situationen bei denen durch Beibehaltung eines individuellen Standorts oder durch eine entsprechende Platzierung der Trainings- und Übungsgeräte der Mindestabstand von 1,5 Metern durchgängig eingehalten werden kann; oder für Trainings- und Übungssituationen, für deren Durchführung eine Personenzahl zwingend erforderlich ist, die größer ist als die in § 9 Absatz 1 genannte Personenzahl)
- für das Training übliche Spiel-oder Übungssituationen können ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden
- Beachtung der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch)
- regelmäßiges und gründliches Hände waschen mit Seife oder desinfizieren
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in geschlossenen Räumen wird empfohlen (bitte ggf. die Aushänge der Gemeinde Oberstenfeld, in der Halle beachten), sofern der Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann
- in der Halle und während des Trainings ist ein Mund-Nasen-Schutz **nicht** erforderlich
- Wunden mit Pflaster bzw. Verband schützen
- konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten
- Nutzung von Umkleidekabinen, Nassbereichen und Toiletten gemäß den allgemein geltenden Regelungen (Abstand einhalten und das Duschen zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß beschränken; ggf. bitte die jeweiligen Aushänge beachten)
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu den diversen Anlagen und in den jeweiligen Zonen (Gruppendurchmischung!);
- beim Zutritt in die Halle und in die Umkleiden ab 19:45 Uhr sowie beim Verlassen um 22:00 Uhr gibt es keine Überschneidung mit anderen Gruppen,

- Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen an den Sportstätten gemäß den Regelungen der Gemeinde Oberstenfeld (entsprechende Aushänge in der Halle beachten)
- regelmäßiges Lüften aller Räumlichkeiten (Frischluft)
- Türen möglichst offen lassen und das Anfassen der Türgriffe vermeiden
- keine besondere Gefährdung von der Risikogruppe angehörenden Personen durch die Aufnahme des Trainingsbetriebes
- alle anwesenden Teilnehmer werden mit Namen (die übrigen Kontaktdaten sind ja bekannt) vom Verantwortlichen der jeweiligen Trainingseinheit in einer Anwesenheitsliste erfasst (die Liste wird nach 4 Wochen vernichtet)
- alle Teilnehmer werden über die vorstehenden geltenden Hygieneregeln durch Bekanntgabe per E-Mail belehrt; bei der ersten Teilnahme am Training ist einmalig zu unterschreiben, dass die Inhalte vorher gelesen, verstanden, akzeptiert und umgesetzt werden
- beim Auftreten von Infekten oder Symptomen einer Corona Virusinfektion hat eine sofortige Meldung an den jeweiligen Verantwortlichen des vergangenen Trainings zu erfolgen
- Hygienebeauftragte ist Janette Rohland ([janette.rohland@web.de](mailto:janette.rohland@web.de))

Für weitere Informationen wird auf die Handlungsempfehlung des VLW (<https://www.vlw-online.de/corona/handlungsempfehlungen>) sowie auf die geltenden Richtlinien des Kultusministeriums Baden-Württemberg ([https://km-bw.de/Lde/Startseite/Ablage+Einzelseiten+gemischte+Themen/CoronaVO+Sport+ab+14+\\_September](https://km-bw.de/Lde/Startseite/Ablage+Einzelseiten+gemischte+Themen/CoronaVO+Sport+ab+14+_September)) verwiesen.

Janette Rohland (Abteilungsleiterin Volleyball)